

Troisième édition de l'Orléans HYROX challenge organisé pour la première fois au parc des expositions d'Orléans.
2500m² pour se tester sur cette course hybride, mix de Course à pied et d'exercices fonctionnels.
Simple ou Duo, 3 niveaux de difficultés

L'Orléans Hyrox challenge est un défi destiné à tous !
Sans limite de temps, 100% de réussite !

S'adressant aussi bien aux runneurs, qu'aux pratiquants de fitness ou de n'importe quel autre sport, ce challenge est accessible à tous avec ses 3 niveaux et ses catégories d'âge.

Sans compter la possibilité de s'entraider en partageant l'expérience en duo avec un partenaire.

Course (presque officielle Hyrox)

L'épreuve:

999m Run
1 km de ski-erg
999m Run
50 m sled push
999m Run
50m Sled pull
999m Run
80m burpees broad jump
999m Run
1000m rameur
999m Run
210m farmer carry
999m Run
100m fentes marchées
999m Run
101 wall ball

Formats:

Solo
Duo HH /FF /HF (course ensemble, partage des exercices)

Difficultés:

Demi-Hyrox (500m de run par tour, la moitié des stations, poids open)
Open (poids open officiels)
Pro (poids pro officiels)

Catégories :

17-39 ans
40+
(pour les duo, c'est l'âge moyen qui détermine la catégorie)

Tarifs : 85€/personne

FAQ :

-L'ordre des passages de la journée sera le suivant en vagues de 6 teams/participants départ toutes les 10min :

Il est donc théoriquement possible de faire la course en duo et plus tard en individuel.

première vague aux environs de 9h fin vers 17h30. (infos à venir - vous recevrez un mail vous indiquant vos heures de passage)

Demi duo FF
Demi duo HF
Demi duo HH

Open duo FF
Open duo HF
Open duo HH

Pro duo FF
Pro duo HH

Demi F
Demi H

open F
open H

pro F
pro H

- Billet non remboursable
- Pas de changement si duo, impossible de passer en solo, possibilité de remplacer un binôme à condition de rester dans la même course enregistrée
- podium pour les catégories Open et Pro
- patch finisher pour tous
- entrée spectateur gratuite