

Règlement Courses adultes

Tour du Lac (dimanche 22/11/2026) du val d'Auron, Esplanade Mendes France à BOURGES

> **Courses 1 tour (5,5km), duo (5,5km), 2 tours (11km) et TDL Golf Tour (15km)** : ouvertes à toute personne née en 2011 et avant.

> **Course Duo** : Vous êtes inséparable ? Nous vous proposons de faire 1 tour à deux. Passez la ligne d'arrivée main dans la main et partagez un bon moment ensemble...

> **Course TDL Golf Tour** : Parcours sur une boucle de 15km. Barrière horaire à 2h. Arrêt des coureurs au 8^{ème} KM vers 12H05.

> **Inscription des mineurs** : Uniquement en fournissant une autorisation parentale en plus du Parcours Prévention Santé (PPS, voir plus bas).

> **Course inscrite au calendrier de la FFA** : le parcours se compose d'une boucle faisant le tour du lac, mesurant 5500 mètres, à effectuer une ou deux fois, à allure libre. Le parcours TDL Golf Tour consiste en une boucle traversant quartier résidentiel du Lac, le tour du lac et le golf de Bourges. Arrivée au niveau de l'esplanade, en tête de lac.

> **3 départs** : à **10 h 30** pour les courses 1 tour et duo, **10h45** pour la course 2 tours et **10h55** pour le TDL Golf Tour. Le départ se situe au niveau du pont de l'esplanade.

> **Echauffement cardio** : Un échauffement cardio de 5 min est prévu sur la zone de départ avant chaque course du 1T/Duo, 2 Tours et TDL Golf Tour.

> **Tarif de groupe** : pour 10 inscriptions payantes, la 11e est offerte. Option d'inscription en groupe disponible sur Protiming.

> **Remboursement** : l'inscription est considérée comme ferme et définitive, il ne sera procédé à aucun remboursement.

En cas d'annulation de la course pour cas de force majeure, le remboursement sera réalisé par notre prestataire chronométrage moyennant 3€ de frais de traitement.

> **La puce** est directement intégrée à votre dossard.

> **Dossier** : pour tout dossier incomplet, les organisateurs se réservent le droit d'annuler l'inscription.

> **Inscription** : Uniquement par internet jusqu'au 19/11/2026 23h59, pas de changement de course après la clôture des inscriptions. 1 Bandeau offert aux 1500 premiers coureurs inscrits.

TeeShirt Collector 2026 disponible au tarif de 16€ pour toute inscription avant le 12/10/25.

> **Certificat médical ou licence FFA** : Depuis le 01/09/24, il n'est plus obligatoire. Il est remplacé par le Parcours Prévention Santé (PPS) accessible sur <https://pps.athle.fr/>. En quelques minutes vous obtiendrez votre sésame qui permettra de valider votre inscription. Les licenciés FFA peuvent toujours présenter une photocopie de leur licence.

> **Mesures sanitaires COVID** : Respect des gestes barrière sur les zones de regroupement (Départ, Arrivée, Village).

> **Retrait des dossards** : les dossards seront remis sur [présentation d'une pièce d'identité](#).

Retrait le Samedi 21/11/26 de 14h30 à 17h au magasin Running Expert 11 avenue de Robinson (près Lidl) ou sur place le jour de la course jusqu'à **10h**

> **Récompenses vainqueurs** : Sur 1T, 2T, TDL Golf Tour, les 3 1^{ers} au scratch (H+F). Sur 1T duo, 1^{er} au scratch (H+F+Mixte). Pas de récompense par catégorie.

Autres services

> **Parkings** : Attention, le parking du centre commercial est réservé aux clients. Merci de votre compréhension.

> **Vestiaire/Douches** : à la base de voile. L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol, avant, pendant et après l'épreuve.

> **WC** : à la base de voile + 3 toilettes sur l'esplanade

> **Garderie enfants** (à partir de 3 ans) : gratuite de 10 h à 12 h au centre social du Val d'Auron. Ne servira pas de surveillance d'affaires personnelles.

> **Meneurs d'allure (sur 1 tour, 2 tours et duo) :**

09 km/h 36'30 et 1h 13 > ballon **violet**

10 km/h 33' et 1 h 05 > ballon **rouge**

11 km/h 30' et 1 h 00 > ballon **blanc**

12 km/h 27'30 et 55' > ballon **jaune**

13 km/h 25'30 et 51' > ballon **vert**

14 km/h 23'30 et 47' > ballon **orange**

> **Résultats** : affichés le jour de la course + www.tdl-bourges.fr + Protiming

Règlement courses enfants

> **Courses enfants** : gratuites mais limitées à 800 enfants.

> **3 Courses** :

Course 1 : réservée aux enfants nés de 2018 à 20120 : 800m départ à 9h15

Course 2 : réservée aux enfants nés de 2015 à 2017 : 1500m départ à 9h30

Course 3 : réservée aux enfants nés de 2011 à 2014 : 2500 m départ à 9h45

> **Autorisation parentale** : Une autorisation parentale est obligatoire (sélection lors de l'inscription sur internet)

> **Récompenses** : Un lot sera remis aux 600 premiers enfants venant se faire pointer le dimanche matin uniquement.

> **Inscription** : Uniquement sur internet (protiming) jusqu'au 19/11/2026 23h59
Pas d'inscription sur place

> **Retrait des lots** : Le dimanche matin, au minimum 30 minutes avant la course.

Pour tout renseignement complémentaire sur les courses enfants vous pouvez écrire à **tdlenfants.bourges@gmail.com**

Règlement Randonnées

> 3 Randonnées :

Rando 1 : 5,5 km départ entre 7h et 9h

Rando 2 : 11 km départ entre 7h et 9h

Rando 3 : 15 km départ entre 7h et 9h Barrière horaire à 3h. Arrêt des marcheurs vers 12H05.

> Retrait des bracelets :

Retrait le Samedi 21/11/26 de 14h30 à 17h au magasin Running Expert 11 avenue de Robinson (près Lidl) ou sur place le jour de la course jusqu'à **8h45**

Protection des données personnelles

> **Droit à l'image** : tout coureur autorise expressément les organisateurs, ainsi que les ayants-droits tels que les partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourra apparaître, prises à l'occasion de sa participation à la course, et ce, pour une durée illimitée.

> **CNIL** : conformément à la Loi Informatique et Liberté du 6/01/1978, nous vous informons du caractère facultatif des réponses des participants. Par ailleurs, les participants disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données les concernant. Sauf opposition écrite de votre part, ces informations pourront être communiquées aux sociétés partenaires de l'événement.

Tarifs

Les courses adultes

10€ 1T-Duo/pers.

15€ 2T

20€ Tdl Golf Tour

Attention : Majoration de **5€** pour les inscriptions sur place le samedi et Dimanche

Les randonnées: « Rand'O entre Lac et Golf »

4€ 1T

5€ 2T

6€ Tdl Golf Tour

Don Association

1€ par coureur + vos dons personnels (lors d'une inscription adulte ou enfant via le site Protiming) seront reversés à l'associations :

« **La tribu des étoiles** » : L'association a pour mission de créer, promouvoir et soutenir des initiatives visant à accompagner les personnes ayant perdu un enfant à naître ou un jeune enfant.